

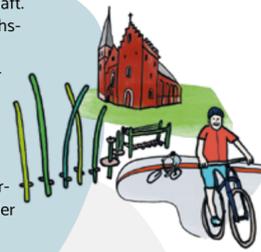
Merfeld

Am Rande von Merfeld finden sich die Tiere, die das Wahrzeichen der Stadt ausmachen: die Wildpferde. Ein (Fahrrad-) Ausflug mit der gesamten Familie zur Wildpferdebahn lohnt sich an Wochenenden und Feiertagen von März bis Ende Oktober. Unter der Woche sind Führungen mit der Försterin möglich, bei der man die grasende Herde mit den herumtollenden Fohlen aus der Nähe beobachten kann und Interessantes über die Wildpferde erfährt. Zentral im Ortskern von Merfeld gelegen, befindet sich der Kardinal-von-Galen Park. Rund um den Park finden sich einige wichtige Orte für Familien: Kindergarten und Grundschule sind in Sichtweite! Ein Spielplatz lädt zum Verabreden, Klettern und Sandburgen bauen ein.



Rorup

Rorup ist eingebettet in eine schöne grüne Landschaft. Von dem Aussichtsplattform am Weitberg – einem der höchsten Punkte Dülmens – hat man einen tollen Blick und kann bei guter Sicht sogar bis ins Ruhrgebiet schauen. Von dem Aussichtspunkt führen schöne Spazierwege in das Waldgebiet „Roruper Holz“, das sich perfekt als Abenteuerspielplatz für Groß und Klein eignet. Auf überschaubarer Höhe lädt der Niedrigseilgarten an der Kirche zum Mutigsein, Ausprobieren und Balancieren ein. Auf dem Pumptrack hingegen ist Schwung gefragt: Der asphaltierte Rundweg am Sportplatz kann von allen, die Lust auf zwei- oder mehrrädigen, hügeligen Fahrspaß haben, genutzt werden.



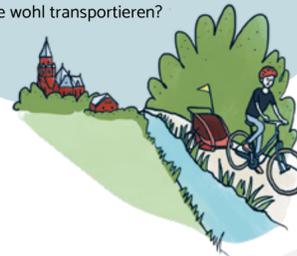
Buldern

Buldern ist gut mit dem Zug erreichbar. Vom Bahnhof aus ist es zu Fuß nicht weit bis in den Schlosspark – die Parkanlage lädt zum Spazieren und Pause machen ein. Im Herbst lassen sich hier auch prima Kastanien sammeln. Ein weiteres Highlight ist das Erholungsgebiet rund um den Bulderner See. Wie wär's nach dem Umrunden des Sees mit einem Picknick? Außerdem gibt es in Buldern den Spieker und einige Spielplätze zu entdecken.



Hiddingsel

Den uralten Ortskern von Hiddingsel mit seinen Fachwerkhäusern und der Kirche kann man gut zu Fuß oder mit dem Laufrad erkunden. Entlang des Kleuterbachs und der Umflut ist man von viel Grün umgeben. Am nahe gelegenen Dortmund-Ems-Kanal lässt es sich prima Radeln oder auch die großen Schiffskähne auf dem Kanal bestaunen: was die wohl transportieren?



Kirchspiel / Dernekamp

Der Dernekamp hat neben dem Industriegebiet auch viele Grünflächen und Felder zu bieten. Insbesondere bietet sich ein Ausflug mit dem Fahrrad zur Kapelle Visbeck an. Der angrenzende Wald inklusive Sitzgelegenheiten eignet sich super für naturnahe Erkundungstouren: Buden bauen, mit Gummistiefeln durch und über Pfützen hüpfen, den verschiedenen Geräuschen des Waldes lauschen – im Wald gibt's viel zu entdecken! Bereits heruntergefallene Blätter, Eicheln, Bucheckern und Stöcke können gesammelt und Zuhause für eine gemeinsame Bastelaktion genutzt werden. Zu beachten ist, dass das Betreten des Waldes auf eigene Gefahr stattfindet und man sich stets mit wachsamen Augen im Wald aufhalten sollte.



Hausdülmen

Heu-, Kett- und Mühlenbach; die großen Fischteiche des Herzogs von Croÿ sowie die angrenzenden Silberseen machen den besonderen Charme des Dorfes aus. Von der Aussichtskanzel am Oedlerteich hat man einen guten Blick in das Wohn- und Esszimmer zahlreicher Vogelarten, die gemeinsam beobachtet werden können. Wo sind nistende Vögel zu entdecken? Durch den Ortskern gelangt man zum Heubach. Auf dem Weg entlang des Baches gibt es auf und neben dem Wasser viel zu entdecken. Auch die Naturerlebnisroute mit einigen Erlebnisstationen führt hier entlang.



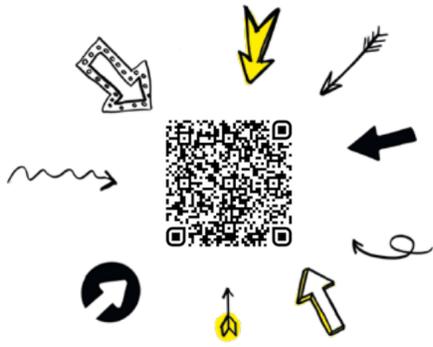
Dülmen

Legende

-  Beratungsstellen
-  Gesundheit
-  Familienbildung und Freizeit
-  Spielplatz
-  Versorgung des Kleinkindes
-  Kita
-  Finanzen
-  Säuglings-, Kinder- und Schwangerschaftskleidung



Die Online-Karte stellt viele **Beratungs- und Informationsangebote** für Familien kompakt und übersichtlich dar. Einfach den QR-Code scannen und schon kann man die Innenstadt und das passende Angebot finden. In der Online-Version finden Themen filtern und das passende Angebot finden. In der Online-Version finden sich außerdem weiterführende Angaben, Kontaktinformationen und Links zu den Internetseiten der einzelnen Angebote.



Der **Nawi-Familienplan** mit vielen weiteren Angeboten gibt es auch online! Ein Blick hinein lohnt sich!

Sie möchten weitere Angebote entdecken?

Impressum

Herausgeber:
Stadt Dülmen
Fachbereich Jugend und Familie
Coesfelder Straße 36
48249 Dülmen

Welche Fragen haben Sie? Wir helfen gerne!
Ihr Team des Fachbereiches Jugend und Familie der Stadt Dülmen
Schreiben Sie uns eine E-Mail an familienhilfe@duelmen.de!

Stand: Februar 2024



In Kooperation mit dem
Känguru Colonia Verlag
Hansemannstr. 17-21
50823 Köln
kaenguru-colonia-verlag.de

Grafik / Illustration
Julia Echthoff
www.julustrationen.com



NAWI FAMILIENPLAN

In Dülmen ist **Nachwuchs willkommen.**



Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes ist ein aufregendes Ereignis. Auf Sie als Eltern warten in den kommenden Tagen, Monaten und Jahren viele schöne und vor allem unvergessliche Momente, die mit viel Freude, Liebe, Geborgenheit und Vertrauen, aber auch mit vielen Veränderungen, möglichen Herausforderungen und großer Verantwortung einhergehen. Kinder lernen von Geburt an mit allen Sinnen und in jedem Augenblick. Besonders wichtig sind dabei Erwachsene, die sie begleiten, stärken und ihnen Orientierung geben.

In Dülmen ist **Nachwuchs willkommen.**
Die Stadt Dülmen hat Ihnen und Ihrem Kind für die wunderbare Zeit des Heranwachens einiges zu bieten. Der **Nawi-Familienplan** soll Ihnen dabei helfen, sich einen ersten Überblick über die relevanten und hilfreichen Orte sowie wichtige Ansprechpersonen und Anlaufstellen bei Fragen rund um den Alltag mit Kind. Außerdem finden sich auch Orte, die sich als Ausflugsziele für die gesamte Familie eignen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie alles Gute und sind gerne für Sie da!

Ihr Fachbereich Jugend und Familie



Beratung

1 Ankerpunkt
für Kinder, Jugendliche und Familien
Coesfelder Str. 37
02594 12-500
praevention@duelmen.de

2 Jugendamt / Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)
Oberbergpassage (Eingang 4)
Coesfelder Str. 36
familienhilfe@duelmen.de

Offene Sprechstunde in den Dienstzeiten der Stadt Dülmen: unter 02594 - 12-0 nach der diensthabenden Fachkraft fragen

Direkter Kontakt zur Fachkraft des ASD über die StraBenliste

3 Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle (Bistum Münster)
Oberbergplatz 4
02594 80073
eff-duelmen@bistum-muenster.de

4 Schuldner- und insolvenzberatung (Diakonie e.V.)
Königswall 7
02594 9135-60
schuldnerberatungduelmen@diakonie-west.de

5 Frauen e.V.
(Anlaufstelle für Mädchen u. Frauen)
August-Schlüter-Str. 32
02594 99111
info@frauen-ev.de

6 Sucht- und Drogenberatungsstelle (AWO - Arbeiterwohlfahrt)
Bahnhofstr. 24
02594 91000
lkrueger@awo-msl-rs.de

7 donum vitae
(Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung)
Bahnhofstr. 36
02594 786555
duelmen@donumvitae.org

8 Sozialdienst katholischer Frauen (SKF)
(Schwangerschaftsberatung)
Kapellenweg 77
02594 89349-0
info@skf-duelmen.de

9 Frühe Hilfen des SKF
(Beratung und Angebote für Familien mit Kindern bis zu 6 Jahren)
Kapellenweg 77
02594 89349-0
info@skf-duelmen.de

10 Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Caritasverband)
Mühlenweg 88
02594 950-4215
erziehungsberatung.duelmen@caritas-coesfeld.de

- Beistandschaften / Beurkundungen (Jugendamt)
Oberbergpassage (Eingang 4)
Coesfelder Str. 36
02594 12-531
familienhilfe@duelmen.de

- Fachstelle sexualisierte Gewalt (Caritasverband)
Mühlenweg 88
02594 950-4215
brinker@caritas-coesfeld.de

- Kurberatung (Caritasverband)
Mühlenweg 88
02594 950-4250
kuren@caritas-coesfeld.de

- Frauen- und Kinderschutzhaus (SKF)
02594 86854
info@frauenhaus-duelmen.de

- Verfahrenslotsen
(Jugendhilfe inklusiv)
Coesfelder Str. 37
02594 12-500
verfahrenslotsen@duelmen.de

Frühförderung

3 Frühförderung Stefanie Alander
Münsterstr. 12
02594 7822733
mobile-ff@web.de

4 Interdisziplinäre Frühförderstelle Kinderheilstätte (SKF)
Friedrich-Ruin-Str. 31
02594 7830378
fruehfoerderung@kinderheilstaette.de

- Mobile heilpädagogische Frühförderung Maika Wiechers
Nackenberg 80
02594 890773
praxis@mhf-duelmen.de

Bunter Kreis Münsterland e.V.

Hilfe für Familien mit chronisch und schwer kranken Kindern sowie früh- und risikogeborenen Kindern
Poststraße 5
48653 Coesfeld
02541 89-1500
info@bunter-kreis-coesfeld.de

Telefonseelsorge
0800 110111 und 0800 110222

Kinder- und Jugendtelefon
116111
Nummer gegen Unruhe

Elterntelefon
0800 1110550
Nummer gegen Unruhe

1 Ankerpunkt
für Kinder, Jugendliche und Familien
Nordlandwehr 99
02594 91490
info@duieb.de
duieb.de

2 Städt. Bücherei Dülmen
Kapellenweg 77
02594 12-431
stadtbuecherei@duelmen.de
stadtbuecherei-duelmen.de

Büchereien gibt es übrigens auch in den Ortsteilen.

3 einsA - ein Haus für Alle
Bült 1a
02594 97995-100
info@einsa-duelmen.de
einsa-duelmen.de

4 Familienbildungsstätte Dülmen
(im einsA)
Bült 1
02594 97995-300
fbis-duelmen@bistum-muenster.de
fbis-duelmen.de

5 Volkshochschule
Münsterstr. 29
02594 12-400
info@vhs-duelmen.de
vhs-duelmen.de

6 Städt. Musikschule Dülmen
Paul-Gerhardt-Str. 10
02594 12-460
musikschule@duelmen.de
musikschule-duelmen.de

Familienbildung und Freizeit

1 Freizeitbad düb
Nordlandwehr 99
02594 91490
info@duieb.de
duieb.de

2 Städt. Bücherei Dülmen
Kapellenweg 77
02594 12-431
stadtbuecherei@duelmen.de
stadtbuecherei-duelmen.de

Büchereien gibt es übrigens auch in den Ortsteilen.

3 einsA - ein Haus für Alle
Bült 1a
02594 97995-100
info@einsa-duelmen.de
einsa-duelmen.de

4 Familienbildungsstätte Dülmen
(im einsA)
Bült 1
02594 97995-300
fbis-duelmen@bistum-muenster.de
fbis-duelmen.de

5 Volkshochschule
Münsterstr. 29
02594 12-400
info@vhs-duelmen.de
vhs-duelmen.de

6 Städt. Musikschule Dülmen
Paul-Gerhardt-Str. 10
02594 12-460
musikschule@duelmen.de
musikschule-duelmen.de

Spielplätze

1 Vorpark / Südring
Peppermühlte

2 Stolbergstraße - Stolbergstr. 30

3 Stockhofer Weg
Stockhofer Weg 54

4 An den Wiesen
An den Wiesen 5 (im Stadtpark)

5 Hülsenweg - Hülsenweg 35

6 Erlenweg - Erlenweg 16

weitere Spielplätze:

Familienpatenprojekte

- wellcome
(ehrenamtliche Familienpaten im 1. Lebensjahr)
Familienbildungsstätte Dülmen
Bült 1
02594 97995-307
weiling@bistum-muenster.de

- PrimA
(ehrenamtliche Familienpaten für Familien mit Babys, Kindern und Jugendlichen, auch für Dülmen)
Caritasverband
Bahnhofstr. 24
59348 Lüdinghausen
02591 235-4442
dinkelborg@caritas-coesfeld.de

- Familienpatenprojekt des SKF
Sozialdienst katholischer Frauen
Kapellenweg 77
02594 89349-0
info@skf-duelmen.de

Säuglings-, Kinder- und Schwangerschaftsbekleidung

1 Babykorb & Kinderkiste (SKF)
Borkener Str. 14
02594 89349-0
info@skf-duelmen.de
dienstags: 14.30 - 17.00 und donnerstags: 9.00 - 12.00 Uhr

2 Kleiderstube Kunterbunt (donum vitae)
Bahnhofstr. 36
02594 786555
duelmen@donumvitae.org

Die Termine sind auf der Homepage donumvitae-duelmen.de hinterlegt.

Offene Eltern-Kind-Treffen

- Familienbildungsstätte Dülmen
Bült 1
02594 97995-300
fbis-duelmen@bistum-muenster.de
fbis-duelmen.de

- Sozialdienst katholischer Frauen
Kapellenweg 77
02594 89349-0
info@skf-duelmen.de
skf-duelmen.org

- Familienzentren
Siehe Rubrik Kindertagesbetreuung

Die offenen Spielangebote bieten Gelegenheit zum gemeinsamen Spielen sowie zum Kennenlernen und Austausch mit anderen Eltern. Sie sind kostenfrei und können ohne Anmeldung besucht werden.

Nähere Informationen und aktuelle Termine finden sich auf den **Websites der Anbieter.**



Versorgung des Kleinkindes

W = Wickeln
S = Stillen
F = Fläschchenwärmen

1 dm Drogerie Markt (W, S)
Hüttenweg 7

2 dm Drogerie Markt (W, S)
Oberbergplatz 4

3 Ankerpunkt (W, S, F)
Coesfelder Str. 37

4 Jugendamt (W, S)
Oberbergpassage (Eingang 4)
Coesfelder Str. 36

5 Rathaus (1.OG) (W)
Markt 1

6 einsA (W, S, F)
Bült 1a

7 Baby Bang Laden (W, S)
Halterner Str. 7-9



Kindertagesbetreuung

Auf dem Portal **mykitaVM** können Sie Ihr Kind für einen Kindergarten- oder Kindertagespflege-Platz vormerken und Ihre Wunschkitas auswählen. Sie erhalten außerdem umfassende Informationen zu den einzelnen Kitas und dem Verfahren.

Beratungsstelle für Kindertagespflege

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Kapellenweg 77
02594 89349-0
info@skf-duelmen.de

Kindertageseinrichtungen und Familienzentren (FZ)

1 St. Anna (FZ)
Bült 1a

2 Overberg (FZ)
Pestalozzistr. 5

3 St. Ida
Haverlandweg 24

4 AWO (FZ)
August-Brust-Str. 16

5 Am Luchtbach (FZ)
Leuster Weg 60a

6 DRK Kita Wolkenland
Könzgenstr. 11

7 Martin-Luther
An de Kohldränk 11

8 St. Monika (FZ)
Hülsenweg 17

9 Spiekerhof
Haferkamp 5

10 DRK Kita Vita
August-Schlüter-Str. 58

11 DRK Kita Wilde Wiese
Letterhausstr. 9

12 Rasselbande
Fehrbelliner Platz 9

13 Heilig Kreuz (FZ)
An der Kreuzkirche 2

14 DRK Moorkamp
Moorkamp 2-4

Weitere Kindertageseinrichtungen in den Ortsteilen:

- Fröbel (FZ)
Auf der Laube 10

- Michael
Wierlings Busch 34

- Wemhoff
Am Wemhoff 18

- St. Agatha
Kirchplatz 4

- St. Antonius (FZ)
Kirchstr. 3

- St. Georg
Am Lohrkamp 9

- St. Josef (FZ)
Clemensstr. 5

- St. Mauritius (FZ)
Mauritiusstr. 33

- DRK Kita Buldern
Buldergeist 46

- Kita Sportikus Buldern
Gewerbestr. 15

Sprachkurse

Deutsch als Fremdsprache, Integrationskurse, Berufssprachkurse, Alphabetisierungskurse:

- Volkshochschule
Münsterstr. 29
02594 12-480
info@vhs-duelmen.de

Finanzen

1 Dülmener Familienkarte
Coesfelder Str. 36
02594 12-537
familienfoerderung@duelmen.de

2 Jobcenter
Oberbergplatz 3
(Eingang 1, neben der Stadtbücherei)
02594 12-561
soziales@duelmen.de

3 Bildungs- und Teilhabeleistungen
Oberbergplatz 3
(Eingang 1, neben der Stadtbücherei)
02594 12-561
soziales@duelmen.de

4 Unterhaltsvorschuss
Oberbergplatz 3
(Eingang 1, neben der Stadtbücherei)
02594 12-561
soziales@duelmen.de

5 Wohngeld
Oberbergplatz 3
(Eingang 1, neben der Stadtbücherei)
02594 12-561
soziales@duelmen.de

- Kindergeld / Kinderzuschlag
Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
44785 Bochum
0800 4555530
Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-Nord@arbeitsagentur.de
familienkasse.de

- Elterngeld
Friedrich-Ebert-Str. 7
48653 Coesfeld
02541 18-5280
elterngeld@kreis-coesfeld.de

Notfallkasten

- Notarzt / Feuerwehr
112

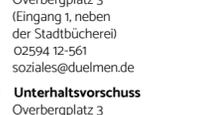
- Polizei
110

- Giftnotruf Bonn
0228 1924-0

- Kinder- und Jugendnotruf / Kindeswohlgefährdungen
02594 12-567

- Ärztlicher Bereitschaftsdienst
(medizinische Hilfe in der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen)
116117

- Notdienstkalender der Apotheken
Apothekerkammer Westfalen-Lippe - Notdienstkalender



Der Ankerpunkt hilft bei der Vormerkung. Kommen Sie einfach vorbei!

Beratungsstelle für Kindertagespflege

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Kapellenweg 77
02594 89349-0
info@skf-duelmen.de

ANKERPUNKT EIN ORT

zum Verweilen, zum Wachsen, für Antworten und Lösungen zum Begegnen, zum Informieren

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN

Integration

- Abteilung Integration
Stadt Dülmen
Oberbergplatz 3
(Eingang 1 neben der Stadtbücherei)
02594 12-561
soziales@duelmen.de

- Kommunales Integrationszentrum
Kreis Coesfeld
Borkener Str. 13
02541 18-9401
ki@kreis-coesfeld.de

- Fachdienst Integration und Migration
Caritasverband
Mühlenweg 88
02594 950-4220
wachsmann-schlueter@caritas-coesfeld.de

Sprachkurse

Deutsch als Fremdsprache, Integrationskurse, Berufssprachkurse, Alphabetisierungskurse:

- Volkshochschule
Münsterstr. 29
02594 12-480
info@vhs-duelmen.de

Notfallkasten

- Notarzt / Feuerwehr
112

- Polizei
110

- Giftnotruf Bonn
0228 1924-0

- Kinder- und Jugendnotruf / Kindeswohlgefährdungen
02594 12-567

- Ärztlicher Bereitschaftsdienst
(medizinische Hilfe in der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen)
116117

- Notdienstkalender der Apotheken
Apothekerkammer Westfalen-Lippe - Notdienstkalender



Der Ankerpunkt hilft bei der Vormerkung. Kommen Sie einfach vorbei!

Beratungsstelle für Kindertagespflege

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Kapellenweg 77
02594 89349-0
info@skf-duelmen.de

ANKERPUNKT EIN ORT

zum Verweilen, zum Wachsen, für Antworten und Lösungen zum Begegnen, zum Informieren

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN